



Proyecta**Me**

Ingenio y felicidad

Iniciativa investigativa

“Cambios en el bienestar emocional y mental de las personas durante el COVID-19”

En este periodo de pandemia Covid-19 declarado por la OMS como emergencia de salud pública internacional (1), se ha hecho evidente que la vida de la población está siendo afectada, pero desafortunadamente no se conocen los aspectos específicos de esas afectaciones.



La OMS y las autoridades de salud pública de todo el mundo, establecieron medidas contención (2), no obstante en países como Colombia la emergencia, ha impactado a la sociedad, presentando ansiedad o manifestaciones emocionales alteradas (3), por lo cual, se diseñaron las consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19 por el Departamento de la OMS de Salud Mental y Uso de Sustancias, como mensajes dirigidos a diferentes grupos clave para apoyar el bienestar psicosocial y la salud mental (4).



La salud mental abarca una amplia gama de actividades relacionadas, y no solamente es la ausencia de afecciones o enfermedades (5); también la ausencia de adversidades fuertes que causan estrés (6); como en este caso la pandemia, generando trastornos por depresión y por ansiedad como problemas habituales de salud mental que afectan la calidad de vida de las personas (7), entre otras.



Con este fin, la empresa Proyectame, ha diseñado una iniciativa que busca reconocer cuales son los cambios emocionales y salud mental asociados a la pandemia en la población; que permita la recopilar la información necesaria para asistir a las personas afectadas y de esta manera presentarla a tomadores de decisiones.

1 World Health Organization (WHO). (2020). Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Discursos del Director General de la OMS, 1. <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>.

2 Brote de enfermedad por orientaciones para el público. (2020). 1–6. https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf

3 Ministerio de Salud Y protección. (2019). Ministerio de Salud Y protección. 1–201. <https://is.gd/p2ngwX>.

4 World Health Organization. (2020). Consideraciones de salud mental durante el brote de COVID 19. 2019, 1–6.

5 OMS. (2015). No Title. file:///C:/Users/Acer/Desktop/Informe de la OMS.pdf. https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf ONU. (2015). Evaluación de necesidades y recursos psicosociales y de salud mental: Guía de herramientas para contextos humanitarios. 84.

6 ONU. (2015). Evaluación de necesidades y recursos psicosociales y de salud mental: Guía de herramientas para contextos humanitarios. 84.

7 Ortiz, E. M. (2015). Editor invitado: Revista Argentina de Clinica Psicologica, 24(3), 195–198. <https://doi.org/10.21503/hamu.v2i2.911>.

Objetivo General

Conocer los cambios en el bienestar emocional y mental que se presentan en las personas durante y después de la pandemia COVID-19.

Objetivos Específicos

Diseñar la encuesta de bienestar emocional y mental durante la pandemia Covid-19.

Crear redes de contactos.

Realizar prueba piloto.

Evaluar la información proporcionada por las personas encuestadas frente a su estado emocional y mental, durante y después de la pandemia COVID-19.

Total de la población mayor de edad, que se haya contactado a través de las redes.

Encuesta de bienestar emocional y mental durante la pandemia Covid-19

Caracterización de la población.

Preguntas tipo PRO.

Escala visual análoga (EVA).

Inventario de Preocupación de Pensilvania.

Encuesta de bienestar emocional y mental durante la pandemia Covid-19



Es una encuesta que estamos realizando con investigadores y la colaboración de la academia, para conocer los cambios en el bienestar emocional y mental de las personas durante y posterior a la medida de cuarentena, para ello utilizamos:

Preguntas tipo PRO.

La Escala Visual Análoga (VAS)

Inventario de Preocupación de Pensilvania

¿Cómo hacer parte de esta iniciativa?

- Participar, y divulgar la encuesta de bienestar emocional y mental durante la pandemia Covid-19 entre los grupos sociales, accediendo al link siguiente:

<https://forms.gle/Hf2uYxXYN7Ng4YbC8>.

- Apoyo financiero de instituciones públicas y/o privadas, entidades tomadores de decisiones y empresas del sector de la salud e interesados en patrocinar la iniciativa

- Conexión de redes con universidades públicas y/o privadas y organizaciones de acción social.

- La participación en formulación de ideas y soluciones frente a la iniciativa.

Para mayor información acerca de la empresa y para enterarte de las novedades de esta iniciativa, visita nuestra página web www.proyecta-me.com, o al correo electrónico covid19@proyecta-me.com.

Participa de la encuesta en el siguiente enlace
<https://forms.gle/Hf2uYxXYN7Ng4YbC8>.